



# İKİNCİ ŞANS

## Dönüşüm Kampı

BEYKOZ - İSTANBUL

*Geçmişi değiştiremezsin ama  
yeni bir gelecek yaratabilirsin!*



**Dr. Hakan TETİK**

Strateji ve Dönüşüm Uzmanı



**Gülferi YILDIRIM**

Nörobilim Uzmanı



**13-14-15 Aralık**

**Başlangıç: Cuma 20:00**

Bilgi ve Kayıt:

**+90(532) 328 33 92**

**+90(532) 668 15 61**



**İstanbul Retreat,  
Beykoz**

**[www.ikinci-sans.com](http://www.ikinci-sans.com)**



# İKİNCİ ŞANS

Hayatın zorlukları, belirsizlikleri ve umutsuzluklarıyla baş başa kalmış olabilirsin. Ancak her kriz bir fırsattır ve her son, yeni bir başlangıçtır.

"İkinci Şans Dönüşüm Kampı," hayatına yeni bir yön vermek için seni desteklemek amacıyla tasarlandı!

*"Kaderini yeniden yazmak için dünyaya tekrar gelmeyi beklemene gerek yok."*

Bu eşsiz yolculukta, Strateji, Sürdürülebilirlik ve Dönüşüm Uzmanı Dr. Hakan Tetik ve Nörobilim Uzmanı Gülferi Yıldırım'ın rehberliğinde, kendinizi yeniden keşfetmeye hazır olun!





# BU KAMP İLE NELER KAZANACAKSIN?

- Şimdinin gücü ile geleceğini tasarlayacak,
- Hayallerini gerçekleştirmek için stratejik yol haritanı oluşturacak,
- İçsel gücünü ve motivasyonunu arttıracak,
- Küçük adımlarla büyük hedeflere ulaşmanın yöntemlerini öğreneceksin!

**Geçmişini değiştiremezsin ama yeni bir gelecek yaratabilirsin!**





**Bilimsel temelli metotlarla ve somut çıktılarla geleceğinizi tasarlayarak bu kamptan ayrılacaksınız.**

- Seminer, uygulamalar, atölyeler
- Stratejik düşünme ve planlama
- Zihinsel dayanıklılık, duygusal esneklik
- Mindfulness ve meditasyonlar
- Bireysel ve grup çalışmaları
- İlham verici paylaşımlar
- Güçlü bir destek grubu
- Doğa içinde dinginlik
- Hoş sohbetler, güzel dostluklar



# KAMP

## PROGRAMI

### 1. GÜN

13 Aralık, CUMA

17:00 Otele Giriş ve Yerleşme

19:00 - 20:00 Akşam Yemeği

**20:00 - 22:30 YENİ BİR BAŞLANGIÇ**

Açılış çemberi, tanışma



# 2.GÜN

14 ARALIK , CUMARTESİ



08:00 - 10:00 Kahvaltı

## 10:00 - 12:00 BEYNİNDEN TORPİLİN VAR

**Hakan TETİK:** Hayal Etmek - Niyet Etmek - Hareket Etmek - Kontrol Etmek

**Gülferi YILDIRIM:** Değişen Beynim, Dönüşen Ben

12:00 - 14:00 Öğlen Yemeği ve Serbest Zaman

## 14:00 - 16:00 KENDİNİ YENİDEN TANIMLAMAK

**Hakan TETİK:** Yeni Bir 'Sen'in İnşaası: Unlearn - Relearn

**Gülferi YILDIRIM:** Korkuları, kaygıları, olumsuz düşünce kalıplarını aşmak

## 16:30 - 17:30 Grup Çalışması

Ara

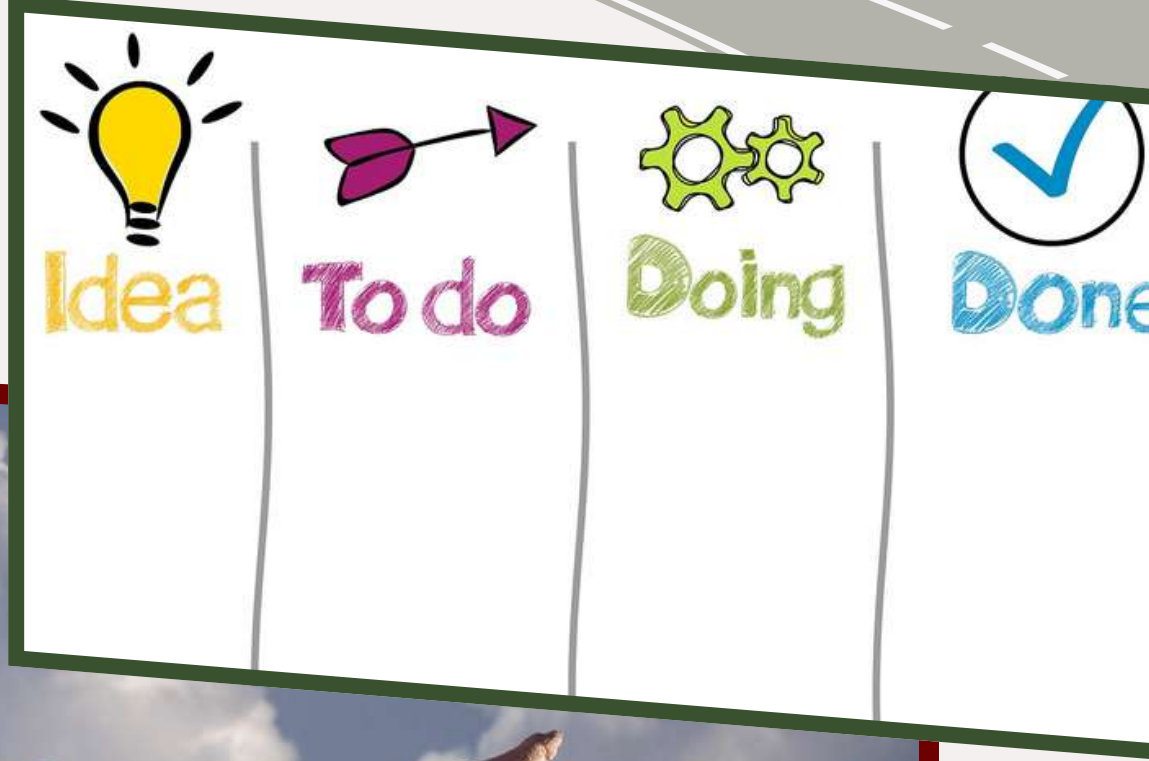
19:00 - 20:30 Akşam Yemeği

## 20:30 - 22:30 GELECEK TASARIMI VE YARATIM ÇALIŞMASI



# 3. GÜN

15 ARALIK, PAZAR



08:00 - 10:00 Kahvaltı

**10:00 - 13:00 STRATEJİK YOL HARİTASI İLE  
HAYALLERİ HAYATA GEÇİRME**

**İLHAM PERİLERİ ANLATIYOR**

**KUTLAMA VE VEDA**



# KONAKLAMA

## İstanbul Retreat, Beykoz



### ÜCRET

**Çift Kişilik** 17.500 TL  
odada konaklama + %20 KDV

**Tek Kişilik** 20.500 TL  
odada konaklama + %20 KDV

### Ücrete Dahil Olanlar:

- Eğitimler ve eğitim materyalleri
- 2 gece - 3 gün konaklama
- Sabah-öğlen-akşam yemekleri
- Toplantılar esnasında coffee-break
- Cuma 17:00 check-in, Pazar günü geç check-out imkanı
- Geniş aydınlık eğitim salonu
- Yürüyüş parkurları-Ateş çukuru
- Özel otopark
- Çekmeköy metro istasyonuna taksi ile 10 dk. mesafede.
- Ekstra harcamalar hariçtir.

Detaylı Bilgi ve  
Kayıt İçin

[www.ikinci-sans.com](http://www.ikinci-sans.com)

+90(532) 328 33 92  
+90(532) 668 15 61